

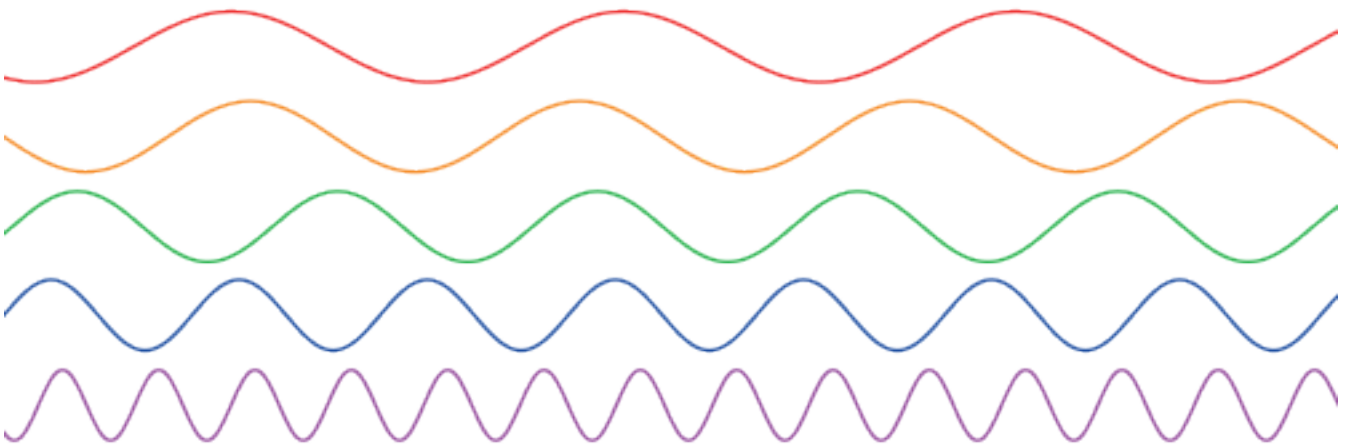


**QU'EST CE QU'UNE FRÉQUENCE ?
UNE FRÉQUENCE QUI PANSE ?**

À PROPOS EN DATE DU 04 / 01 / 2026
PAR LAURA SEEBERT © Lsee.

QU'EST CE QU'UNE FRÉQUENCE ?

En physique, la fréquence est le nombre de fois qu'un phénomène périodique se reproduit par unité de temps.



Dans le Système international d'unités,
la fréquence s'exprime en hertz (Hz).

UNE FRÉQUENCE QUI PANSE ?

AOU! est une marque et une fréquence inspirée par le symbole du loup, porteuse de valeurs de connexion au vivant, de transmission, de vigilance et de liberté.

Elle rassemble une communauté de professionnels engagés – dans les domaines de la santé, de l’environnement, de la culture, de l’artisanat et de la réflexion – réunis au sein d’un annuaire vivant qui met en lumière leurs actions, leurs visions et leur ancrage local.

Autour de cet annuaire, AOU! édite un journal mensuel proposant des portraits de ces professionnels, une lecture éclairée de l’actualité locale et mondiale liée à la santé et à l’environnement, des espaces de philosophie et de questionnement, ainsi qu’un agenda événementiel. Le journal se veut un outil d’information et de réflexion, favorisant l’esprit critique et le dialogue.

À terme, AOU! a vocation à devenir une radio télévisée en ligne gratuite, diffusée dans le monde entier, donnant la parole aux acteurs de l’île de La Réunion et de l’Océan Indien.

Ce média ambitionne de porter une voix régionale ouverte sur le monde, engagée pour le vivant, la conscience et une information libre et accessible.

LE BUT

Expérience sociale des fréquences sur l'être humain.

Idée très forte et cohérente, avec une identité symbolique claire et une évolution progressive des supports.

1. L'ÂME DU PROJET : LA FRÉQUENCE DU LOUP

Le loup comme symbole, évoque :

- La connexion au vivant
- L'intuition, l'écoute, la meute
- La transmission
- La liberté et la vigilance
- Un chant, une danse
- La Lune
- Le bon sens de la nature profonde

La "fréquence" n'est pas technologique au départ, mais symbolique et vibratoire : une manière de voir le monde, d'agir, de travailler et de transmettre. Gagner la vie, avec du sens.

AOU peut devenir un signal, une signature, une appartenance.

2. L'ANNUAIRE : LA MEUTE PROFESSIONNELLE

Objectif

Créer un annuaire vivant, composé de professionnels alignés avec cette fréquence.

Profils possibles

Santé & bien-être
Environnement & écologie concrète
Artisans, créateurs, paysans
Philosophes, penseurs, enseignants
Acteurs culturels et sociaux

Fonctionnement

Chaque professionnel est présenté, pas juste listé.

Explique sa vision, son engagement
Montre comment il agit localement

Ce n'est pas un annuaire commercial classique.
C'est une cartographie humaine et consciente.

3. LE JOURNAL MENSUEL

Un journal qui n'impose pas, c'est une invitation à un processus alliant le verbe « penser » et celui de « panser ».

Ligne éditoriale

Un journal qui relie :

Local (La Réunion / Océan Indien)

Global (monde)

Intérieur (philosophie, questions)

Extérieur (écologie, santé, société)

Contenus possibles

Zooms sur des membres de l'annuaire

Actualités environnement & santé (décryptées, pas sensationnalistes)

Pages de réflexion (philo, éthique, sens)

Questions ouvertes au lecteur

Agenda événementiel local et régional

4. L'ÉVOLUTION NATURELLE : RADIO & TV EN LIGNE

Radio TV en ligne

Organisation d'événements, concerts, comiques, conférences

Accessible dans le monde entier

Gratuit et sponsorisé par les annonceurs

Mission

Diffuser les voix de La Réunion et les réalités de l'Océan Indien.

Des contenus alternatifs, intelligents, enracinés dans la quête du bon sens et du bien-être aussi individuel que collectif.

Formats possibles

Interviews longues

Débats calmes

Documentaires courts

Émissions culture / nature / société

Retransmissions d'événements

AOU! devient une voix régionale mondiale.

Une fréquence médiatique et humaine, inspirée par le loup, qui relie les professionnels, les idées et les territoires autour du vivant, de la conscience et de l'information libre.

CHARTRE DE VALEURS

1. Le vivant au cœur

AOU! place le vivant — humain, animal, végétal, minéral — au centre de ses actions. Chaque choix éditorial, professionnel ou technique vise le respect des équilibres naturels et de la santé globale.

2. Conscience et responsabilité

Informé, créer et transmettre implique une responsabilité.

AOU! s'engage à une information réfléchie, contextualisée et honnête, qui favorise la compréhension plutôt que la réaction.

3. Ancrage territorial et ouverture au monde

AOU! est profondément enracinée à La Réunion et dans l'Océan Indien, tout en étant ouverte aux dynamiques mondiales.

Le local est une force, le global une résonance.

4. Indépendance et liberté de ton

AOU! défend une parole libre, indépendante des pressions économiques, politiques ou idéologiques. La diversité des points de vue est encouragée, dans le respect et l'éthique.

5. Transmission et partage

La connaissance n'est pas un pouvoir à conserver mais une richesse à partager. AOU! valorise la pédagogie, l'expérience et la transmission intergénérationnelle.

CHARTRE DE VALEURS

6. Écoute et dialogue

À l'image de la meute, AOU! privilégie l'écoute active, le débat constructif et la coopération. Les désaccords sont des espaces de croissance, jamais de confrontation stérile.

7. Sobriété et justesse

AOU! choisit la sobriété dans les formes, les mots et les moyens. Moins de bruit, plus de sens. La qualité prime sur la quantité.

8. Engagement local et cohérence

Les professionnels et partenaires d'AOU! s'engagent à une cohérence entre leurs paroles et leurs actes. L'impact réel sur le territoire et les communautés est un critère essentiel.

9. Accessibilité et inclusion

AOU! œuvre pour une information et des contenus accessibles au plus grand nombre. La diversité culturelle, sociale et générationnelle est une richesse à préserver et à représenter.

10. Esprit de la meute

AOU! est un espace de reliance, de soutien et de co-construction. Chacun avance à son rythme, mais jamais seul.